

Согласовано
Начальник МКУ "Управление образования"
Муслумовского муниципального района РТ

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

/Л.Н. Хабибуллина/

/Э.И. Ибрагимова/

ЦИКЛИЧНОЕ ОСЕННЕЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2022 г.

1 день. Пн

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,520	1,350	21,150	103,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
	Итого за прием пищи:		11,263	16,053	79,035	502,600
II Завтрак						
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,595	0,081	28,923	109,980
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого за прием пищи:		0,995	0,481	38,723	156,980
Обед						
№ 40 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,641	4,240	5,731	67,620
№ 82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,442	3,936	8,746	83,000
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,457	5,786	30,457	195,714
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,400
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		23,389	29,998	106,165	798,545
Ужин						
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	200	14,350	13,394	17,371	248,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		19,613	15,862	68,371	510,000
	Всего за день:		55,260	62,394	292,294	1968,125

2 день. Вт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,520	1,350	21,150	103,500
	ПОВИДЛО	20	12,000	0,000	0,000	48,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,368	1,215	14,310	72,900
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
	Итого за прием пищи:		24,528	13,625	79,780	536,400
	II Завтрак					
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		1,280	0,440	45,000	150,000
	Обед					
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 103 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150/50	18,010	8,950	36,450	298,660
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	Итого за прием пищи:		24,905	15,295	103,820	663,140
	Ужин					
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	7,630	11,100	50,780	334,000
№401Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЫ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
	Итого за прием пищи:		15,893	16,868	109,880	655,000
	Всего за день:		66,606	46,228	338,480	2004,540

3 день. Ср

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 7 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	45	12,500	12,700	41,900	320,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	6,000	10,850	42,950	294,000
	Итого за прием пищи:		18,563	23,568	98,350	668,000
	II Завтрак					
	ЙОГУРТ	90	2,600	1,400	100,000	62,000
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого за прием пищи:		3,000	1,800	109,800	109,000
	Обед					
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,614	4,072	9,584	85,800
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		18,708	15,208	98,503	631,881
	Ужин					
№ 120 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,376	3,796	14,364	120,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		9,693	6,264	65,544	383,800
	Всего за день:		49,964	46,840	372,197	1792,681

4 день. Чт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,520	1,350	21,150	103,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,670	3,190	15,820	106,740
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	6,110	10,720	32,380	251,000
	Итого за прием пищи:		12,340	18,885	69,415	494,340
	II Завтрак					
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	100	1,500	0,500	21,000	96,000
	Итого за прием пищи:		1,500	0,500	21,000	96,000
	Обед					
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 102 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,392	4,216	13,228	118,600
№ 292 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	16,660	14,890	17,200	269,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	Итого за прием пищи:		25,794	25,598	83,252	676,860
	Ужин					
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
№410 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
	Итого за прием пищи:		16,903	16,828	103,420	633,000
	Всего за день:		56,537	61,811	277,087	1900,200

5 день. Пт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,520	1,350	21,150	103,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 175 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ	200	6,080	11,180	33,480	260,000
	Итого за прием пищи:		8,703	16,173	68,195	450,600
	II Завтрак					
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,595	0,081	28,923	109,980
	Итого за прием пищи:		0,595	0,081	28,923	109,980
	Обед					
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	3,607	4,956	55,680
№ 103 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,256	5,328	37,304	229,500
№ 246 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	75	9,000	10,000	2,000	110,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		24,388	21,736	108,724	716,591
	Ужин					
№ 224 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	100/30	18,350	13,200	23,400	287,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
	Итого за прием пищи:		22,013	13,668	59,400	449,000
	Всего за день:		55,699	51,658	265,242	1726,171

6 день. С6

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,520	1,350	21,150	103,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	6,000	10,850	42,950	294,000
	Итого за прием пищи:		8,677	15,843	77,845	486,400
	II Завтрак					
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
	Итого за прием пищи:		4,530	4,500	18,000	126,500
	Обед					
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,412	3,960	6,322	71,800
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,286	7,750	30,678	210,000
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,032	10,703	9,163	163,020
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	Итого за прием пищи:		21,324	22,992	98,933	680,080
	Ужин					
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
№401Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЬИ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,368	1,215	14,310	72,900
	Итого за прием пищи:		17,308	20,765	64,110	504,900
	Всего за день:		51,839	64,100	258,888	1797,880

7 день. Пн

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,520	1,350	21,150	103,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
	Итого за прием пищи:		11,263	16,053	79,035	502,600
	II Завтрак					
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		1,280	0,440	45,000	150,000
	Обед					
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 102 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,392	4,216	13,228	118,600
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,457	5,786	30,457	195,714
№ 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		23,878	16,336	112,165	723,145
	Ужин					
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	200	14,350	13,394	17,371	248,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
	ВАФЛИ	20	0,200	2,400	18,000	120,000
	Итого за прием пищи:		18,213	16,262	71,371	530,000
	Всего за день:		54,634	49,091	307,571	1905,745

8 день. ВТ

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,520	1,350	21,150	103,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СГУЩЕНКА	20	1,300	0,300	12,000	58,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,368	1,215	14,310	72,900
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
	Итого за прием пищи:		13,828	13,925	91,780	546,400
	II Завтрак					
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	ЙОГУРТ	90	2,600	1,400	100,000	62,000
	Итого за прием пищи:		3,000	1,800	109,800	109,000
	Обед					
№40 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,641	4,240	5,731	67,620
№82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,442	3,936	8,746	83,000
№171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,256	5,328	37,304	229,500
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,400
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	Итого за прием пищи:		25,893	29,477	110,962	819,720
	Ужин					
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	7,630	11,100	50,780	334,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		12,893	13,568	101,780	596,000
	Всего за день:		55,614	58,770	414,322	2071,120

9 день. Ср

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 7 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	45	12,500	12,700	41,900	320,000
№ 376 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 173 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
	Итого за прием пищи:		21,203	23,778	99,720	686,000
	II Завтрак					
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		1,280	0,440	45,000	150,000
	Обед					
№ 52 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 96 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,614	4,072	9,584	85,800
№ 291 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	18,010	8,950	36,450	298,660
№ 1 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№349 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		24,664	17,160	101,490	666,951
	Ужин					
№219 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30	16,800	12,420	20,420	262,500
№1 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№ 378 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,368	1,215	14,310	72,900
	Итого за прием пищи:		21,768	14,085	57,230	443,400
	Всего за день:		68,915	55,463	303,440	1946,351

10 день. Чт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,520	1,350	21,150	103,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ),	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	6,000	10,850	42,950	294,000
	Итого за прием пищи:		8,677	15,843	77,845	486,400
	II Завтрак					
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
	Итого за прием пищи:		0,400	0,300	10,300	47,000
	Обед					
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,412	3,960	6,322	71,800
№ 259 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	18,514	20,674	18,948	337,143
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	Итого за прием пищи:		24,520	25,213	78,040	644,203
	Ужин					
№ 120 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,376	3,796	14,364	120,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№401Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЫ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
	Итого за прием пищи:		12,639	9,564	73,464	441,000
	Всего за день:		46,236	50,920	239,649	1618,603

11 день. Пт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,520	1,350	21,150	103,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,850	2,410	14,351	90,540
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	6,110	10,720	32,380	251,000
	Итого за прием пищи:		11,520	18,105	67,946	478,140
	II Завтрак					
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого за прием пищи:		4,530	4,600	17,500	126,500
	Обед					
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 103 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	150	12,986	6,528	33,357	242,857
№ Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2018	КОТЛЕТЫ КРЕСТЬЯНСКИЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И ПТИЦЫ	70	10,800	13,100	10,000	200,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		30,973	28,453	112,195	839,328
	Ужин					
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
№410 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
	Итого за прием пищи:		16,003	19,568	63,300	486,000
	Всего за день:		63,026	70,726	260,941	1929,968

12 день. Сб

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,520	1,350	21,150	103,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
	Итого за прием пищи:		11,263	16,053	79,035	502,600
	II Завтрак					
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	100	1,500	0,500	21,000	96,000
	Итого за прием пищи:		1,500	0,500	21,000	96,000
	Обед					
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	3,607	4,956	55,680
№ 101 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,578	2,170	9,690	68,600
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 246 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	75	9,000	10,000	2,000	110,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№ 348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	Итого за прием пищи:		18,330	21,047	85,535	585,730
	Ужин					
№ 194 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ФРУКТОВЫЙ С ИЗЮМОМ	200	5,020	13,600	55,760	368,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,600	0,450	22,500	108,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
	Итого за прием пищи:		8,737	14,068	91,940	531,800
	Всего за день:		39,830	51,668	277,510	1716,130